

# Cup'en hime - en turnering for mangfoldslag

Dette er et tilrettelagt fotballtilbud til mennesker med funksjonsnedsettelse.

Tilrettelagt fotball er for spillere som grunnet en funksjonsnedsettelse har behov for et tilrettelagt fotballtilbud. Tilrettelagt fotball inkluderer spillere med utviklingshemming, skjulte funksjonsnedsettelse, fysiske funksjonsnedsettelse, Cerebral Parese/ervert hjerneskade, blinde/svaksynte, døve/hørselshemmede og autismspekterforstyrrelse.

Kilde: [nettversjon-tilrettelagt-fotball.pdf](#)

Turneringen er for blandende lag, kvinner og menn på samme lag.

Nedre aldersgrense er 15 år (Det året man fyller 15 år)

Spillereglene det henvises til i dette dokumentet finner du her: [Spilleregler - Norges Fotballforbund](#)

## Turneringsbestemmelser

### 1 Spillebanen

Det spilles 7'er fotball.

Banestørrelse: 30\*50 m

Baneunderlag: Kunstgress

Straffesparkfelt: 21\*8 m

Alle straffespark tas fra midt foran mål på straffesparklinjen

Mål: (bredde\*høyde) 5\*2 m

Pressfri sone: Nei

### 2 Ballen

Det spilles med ball størrelse 5

### 3. Antall spillere

Sju spillere på hvert lag, inkludert målvakt.

Innbytter og innbytteprosedyre: Det er flygende innbytte, med unntak for målvakten som bare kan byttes ved stans i spillet. Spillerbytter foretas ved midtlinjen.

Det er ingen begrensning på antall innbyttere som benyttes.

#### 4. Spillernes utstyr

Alle spillerne skal benytte leggskinn

Klubb plikter å sende opplysninger til Cup'en hime på fastlagt skjema om fargene på hoved-drakten som dens lag benytter. Fargen på reservedrakten skal skille seg fra hoved-drakten. Som reservedrakt kan det benyttes vest.

Drakter skal ha nummer på trøyens rygg. Tallene skal være 25 cm høye. Trøyen kan ha spillerens etternavn eller tilnavn over eller under tallene. Bokstavene i navnet kan være inntil 5 cm høye.

Har lagene etter dommerens mening for like drakter, må bortelaget skifte. Har ikke bortelaget selv alternative drakter, skal arrangøren skaffe bortelaget annet draktsett. (vester) Som bortelag regnes det laget som står sist i kampoppsettet. (eks. hjemmelag-bortelag)

#### 5. Dommeren

Det benyttes voksne klubbdommere. Det benyttes ikke linjevakter.

#### 6. Kampenes varighet

Det spilles 2\*20 minutter

#### 7. Spilleets begynnelse og gjenopptakelse av spillet

Spillet begynner og blir gjenopptatt slik det er fastsatt i spillereglene.

Unntaket er at i sjuerfotball skal motspillere til det laget som tar avspark, være minst 5m fra ballen til den er satt i spill.

#### 8. Ballen i og ute av spill

Ballen er i spill og ute av spill slik det er fastsatt i spillereglene.

#### 9 Resultatet av en kamp

Reglene som gjelder scoringer og sluttresultat er som i spillereglene.

#### 10. Offside

Offsideregelen anvendes ikke.

#### 11. Fei og overtredelser

Reglene for feil og overtredelser er som i spillereglene.

## 12. Frispark

I sjuerfotball skal motspillere til det laget som tar frispark, være minst 5 m fra ballen til den er i spill.

Ellers følges regel 13 som i spillereglene.

## 13. Straffespark

Reglene for straffespark er som i spillereglene.

## 14. Innkast

Reglene for straffespark er som i spillereglene.

## 15. Målspark

Reglene for målspark er som i spillereglene, med følgende unntak:

Målspark erstattes av målkast. Man kan kaste så langt man vil.

Dersom målvakten kaster ballen direkte i motstanderlagets mål fra et målkast eller mens ballen er i spill, skal målet ikke godkjennes og motstanderlaget tildeles et målkast.

## 16. Hjørnespark

Reglene for hjørnespark er som i spillereglene, med følgende unntak:

Fram til ballen er satt i spill ved et hjørnespark, skal ingen motspillere være nærmere ballen enn 5 m (i radius).

## Forsikringsordninger - krav til forsikring

(1) Spillere må være forsikret gjennom NFFs fotballforsikring.

(2) Lagsforsikring seniorfotball gjelder alle seniorlag i 2. og lavere divisjoner for menn og i 1. og lavere divisjoner for kvinner, både ellever-, nier-, sjuer- og femmerlag, samt klassene Old Boys og Old Girls. Klubben er ansvarlig for at forsikringen betales innen fristen og at spillerne er registrert som aktive med lagsforsikring i Fotballens Informasjons- og Kommunikasjonssystem (FIKS). Forsikringspremien fastsettes av forbundsstyret. Spillere med lagsforsikring er dekket av grunnforsikringen.